



宜蘭縣冬山鄉統計通報

發布時間：113年2月27日

冬山鄉洗腎概況

壹、前言

台灣曾被喻為「洗腎王國」，依據最新統計，發現台灣洗腎發生率首度出現下降，惡名有望逆轉，表示腎病照護防治有成，可預期未來數字持續減少，本鄉自106年推行洗腎交通補助政策，以期照顧本鄉洗腎鄉民，為瞭解本鄉居民之洗腎趨勢，特蒐集本鄉戶籍洗腎資料加以整理統計，提供本鄉整體規劃未來發展之參考。

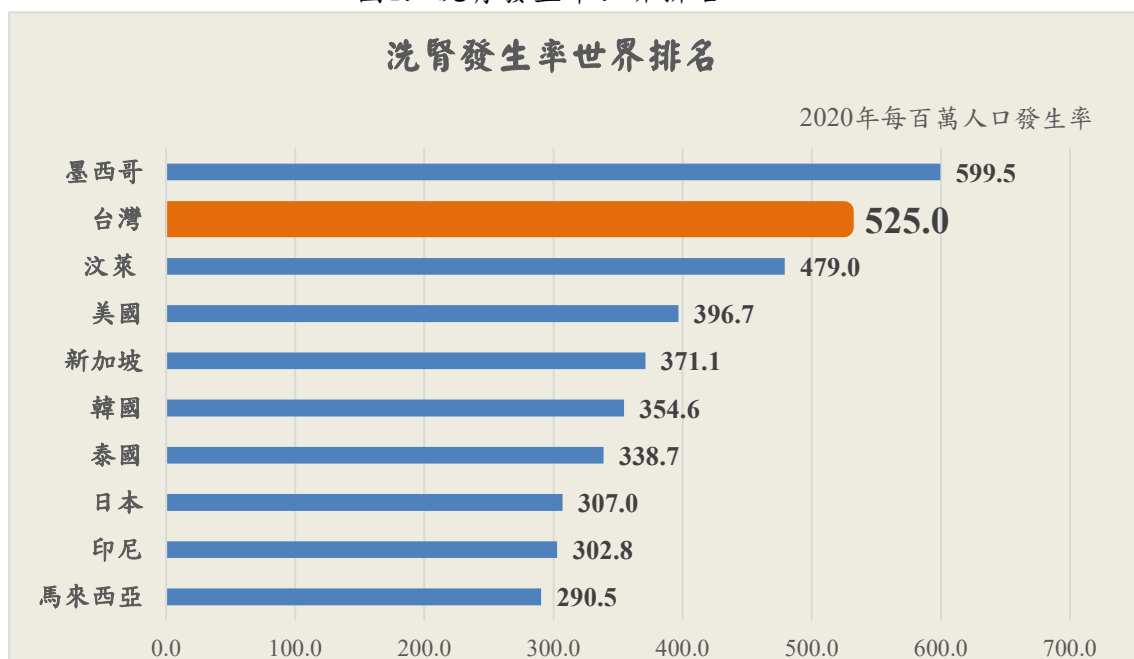
貳、簡要分析

一、洗腎發生率台灣位居首位

依據美國腎臟數據系統2022年年度數據報告，洗腎發生率最高的10個國家或地區中有8個位於亞洲，其中以台灣地區居首，為每百萬人口525人（詳圖1），另依「2022年台灣腎病年報」109年新增長期透析人數12,381人，比前1年少了94人，雖然降幅極低，卻是國內洗腎發生率五年來首次下降（詳圖2）。

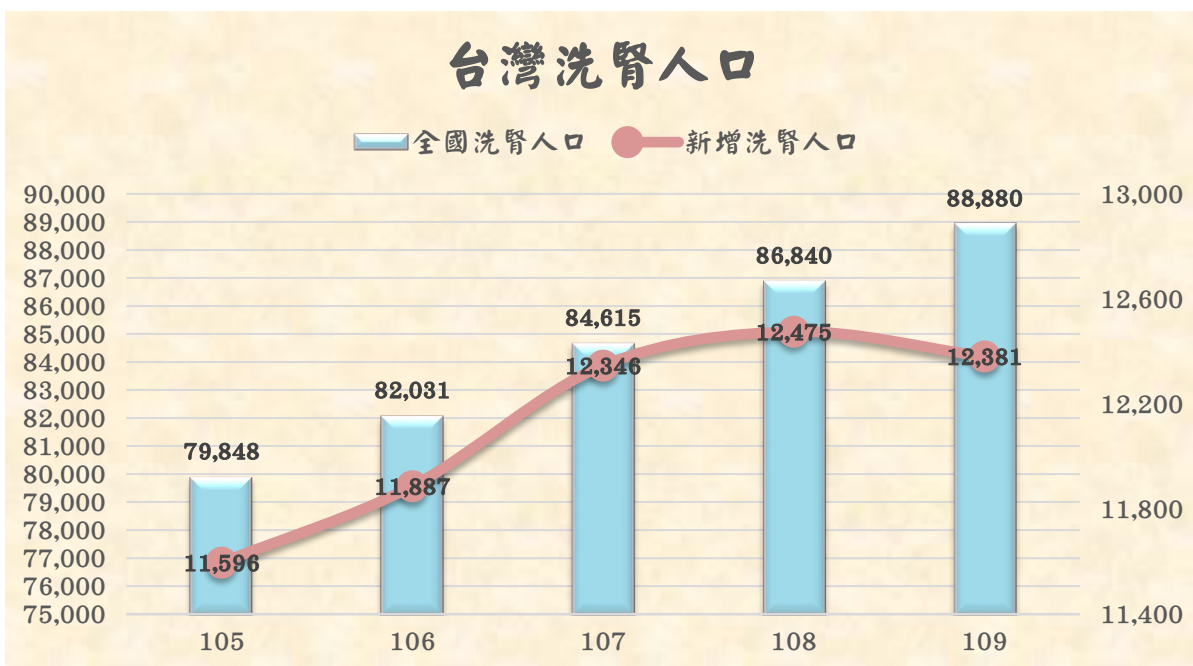
就性別觀察指出，男性洗腎率多高於女性，若從洗腎人口的年齡層來看，尤以40~64歲中年族群的洗腎發生率下降最多，呈現穩定下降趨勢，顯見多年來推動「早篩早治」照護計畫教育有成，成功避免腎臟功能過早惡化，延緩進入洗腎的時間點。（詳圖3）

圖1. 洗腎發生率世界排名



資料來源：美國腎臟數據系統資料

圖2.台灣洗腎人口

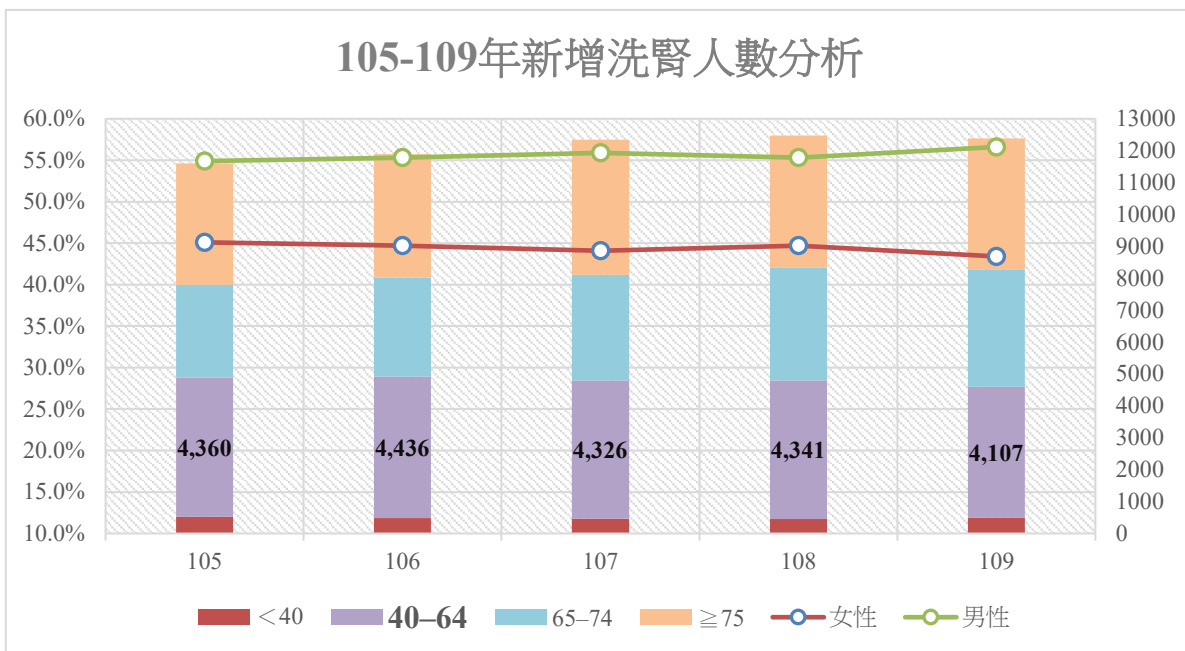


資料來源：台灣腎臟醫學會、健保署及2022年台灣腎病年報

圖3-1.105-109年新增洗腎人口年齡層

	105	106	107	108	109
總計	11,596	11,887	12,346	12,475	12,381
性別					
男性	6,363 (54.9%)	6,568 (55.3%)	6,903 (55.9%)	6,904 (55.3%)	7,003 (56.6%)
女性	5,233 (45.1%)	5,319 (44.7%)	5,443 (44.1%)	5,571 (44.7%)	5,378 (43.4%)
年齡別 (歲)					
<40	527 (4.5%)	482 (4.1%)	468 (3.8%)	457 (3.7%)	495 (4.0%)
40-64	4,360 (37.6%)	4,436 (37.3%)	4,326 (35.0%)	4,341 (34.8%)	4,107 (33.2%)
65-74	2,911 (25.1%)	3,096 (26.0%)	3,315 (26.9%)	3,539 (28.4%)	3,676 (29.7%)
≥75	3,798 (32.8%)	3,873 (32.6%)	4,237 (34.3%)	4,138 (33.2%)	4,103 (33.1%)

資料來源：2022年台灣腎病年報



資料來源：2022年台灣腎病年報

二、我國十大死因概況

根據衛福部的資料，腎臟疾病的情況，佔全國十大死因的第10名。(詳圖4)。觀察本鄉111年度死於腎病為20人，位居本縣鄉鎮排名第3名(詳圖5)，另就本鄉男女性別主要死因觀察，111年男性死亡率多高於女性，其中又以腎炎、腎病症候群及腎病變男性死亡率為女性1.18倍(每十萬人口41.0人/34.6人)(詳圖6)，這一結果顯示出腎病對健康的重大影響，並強調養成良好的生活習慣和定期醫學檢查的重要性。

圖4.111年我國十大死因

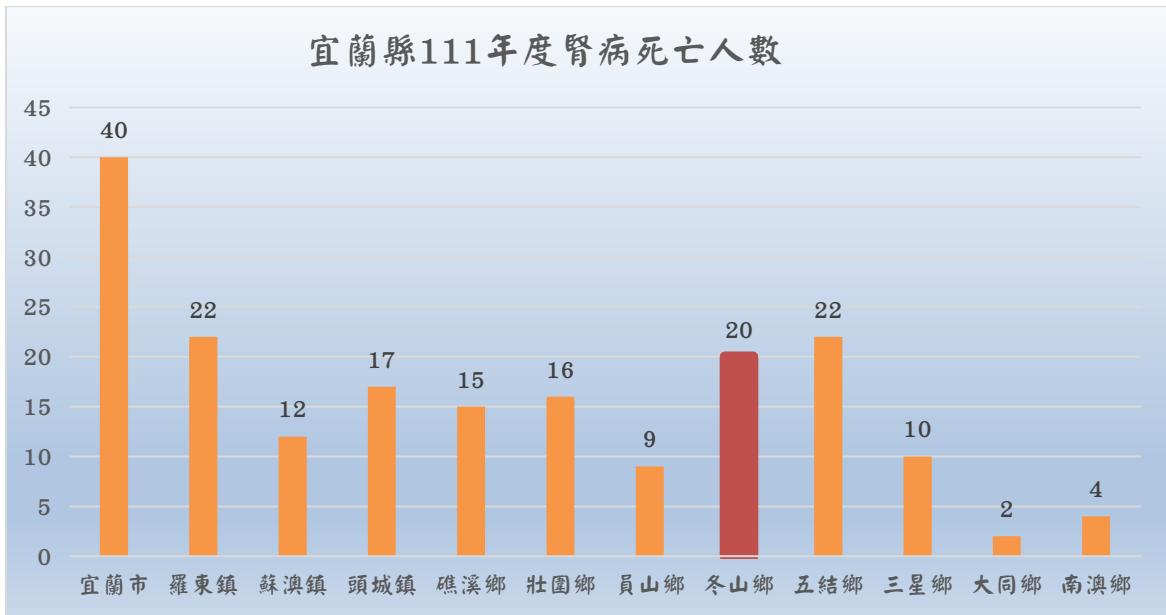
死因別	死亡人數 (人)		死亡率 (每十萬人口)		標準化死亡率 (每十萬人口)	
		年增率 (%)		年增率 (%)		年增率 (%)
所有死亡原因	208,438	13.2	893.8	13.9	443.9	9.5
1.癌症	51,927	0.5	222.7	1.2	116.0	-1.8
2.心臟疾病(高血壓性 疾病除外)	23,668	8.3	101.5	9.0	47.8	4.8
3.嚴重特殊傳染性肺炎 (COVID-19)	14,667	1,536.9	62.9	1,547.4	28.6	1,365.5
4.肺炎	14,320	5.7	61.4	6.4	26.3	3.8
5.腦血管疾病	12,416	1.9	53.2	2.6	25.1	-0.3
6.糖尿病	12,289	7.3	52.7	8.0	24.7	3.7
7.高血壓性疾病	8,720	10.6	37.4	11.3	16.3	7.2
8.事故傷害	6,953	2.6	29.8	3.3	20.0	0.2
9.慢性下呼吸道疾病	6,494	4.1	27.8	4.8	11.8	1.6
10.腎炎、腎病症候群 及腎病變	5,813	6.3	24.9	6.9	11.3	3.5

資料來源：衛生福利部統計資料

備註：1. 標準化死亡率係以2000年WHO之世界標準人口數為準。

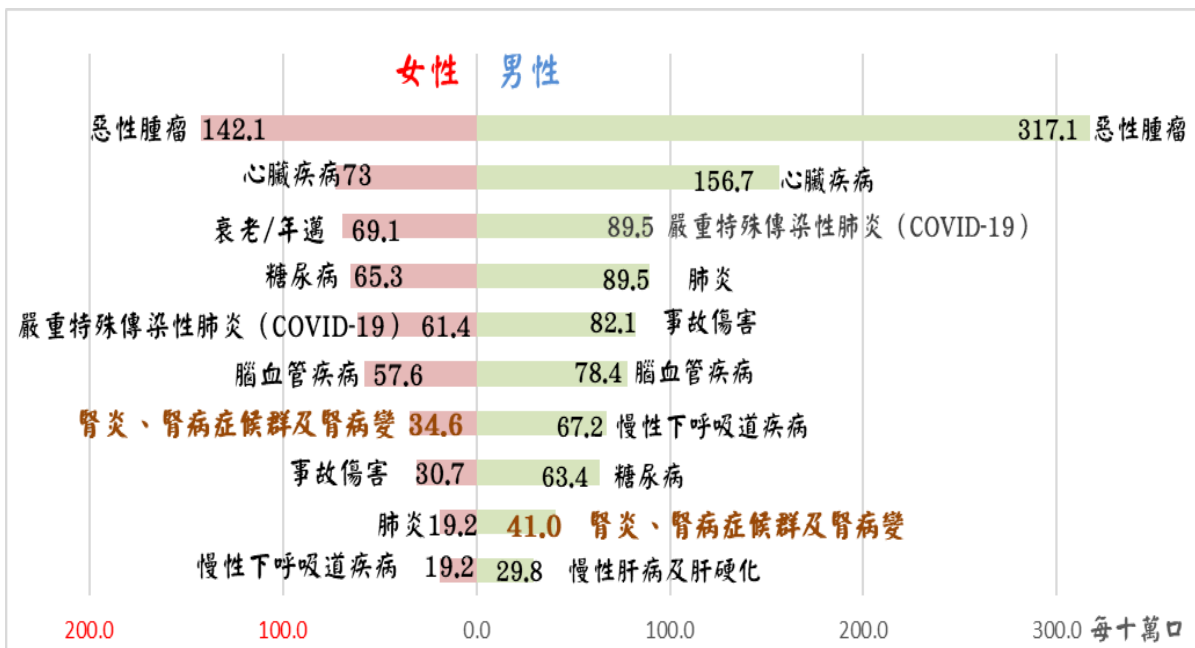
2. 死亡率：每10萬人中死亡人口比率。

圖5. 宜蘭縣111年度腎病死亡人數



資料來源：衛生福利部統計資料

圖6. 111年冬山鄉十大死因死亡率



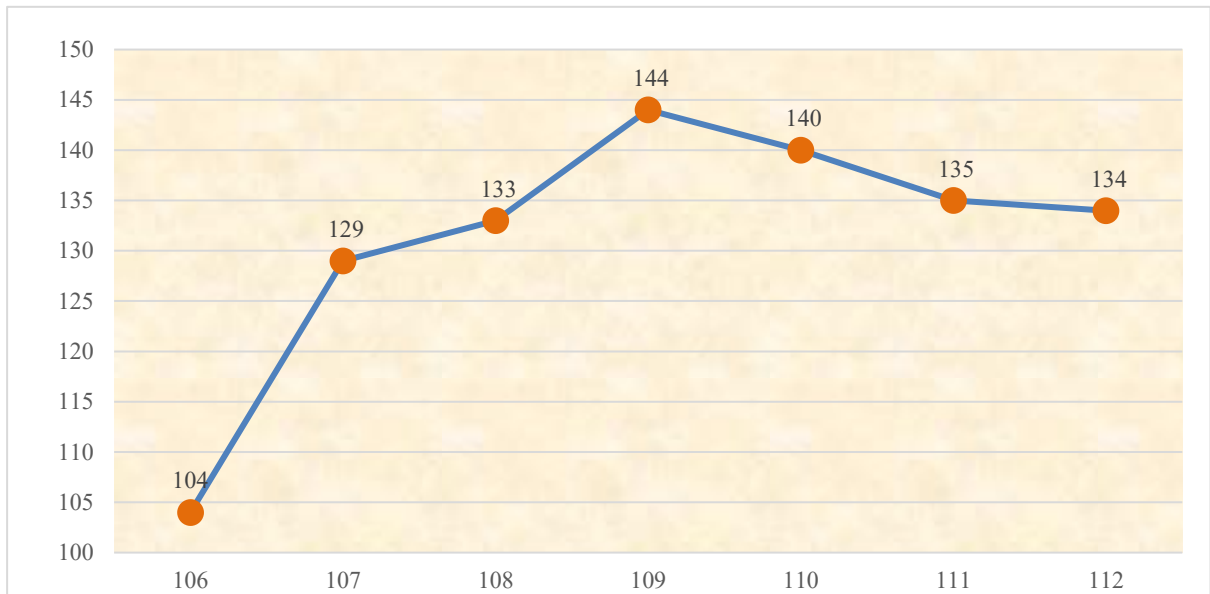
資料來源：衛生福利部統計資料

參、結語

腎臟疾病對健康影響深遠，可能導致腎功能衰竭及其他併發症，進而危及生命。因此，教育大眾認識腎臟疾病的危害和預防措施至關重要。本鄉因洗腎醫療資源不足，多數洗腎患者需往返冬山、羅東鎮及宜蘭市等地，病況嚴重者，1週得要洗腎2至3次，交通費也成不小負擔，為照顧洗腎鄉民，本鄉自106年起補助「洗腎鄉民交通補助費」截至112年12月止，其受惠人數高達248人，期盼洗腎補助能減輕患者經濟負擔。

如今，注重飲食營養均衡，控制高血壓、糖尿病等慢性病的風險因素，重視運動和減少壓力，可降低罹患腎臟疾病的機率，並及早發現疾病，積極治療是保護腎臟健康的重要關鍵。透過全面的衛教和預防措施，提供更多關於腎臟健康的資訊和支援，強化鄉民對腎病的認識和預防意識，交通補貼使患者更容易前往洗腎中心接受治療，減少經濟負擔，從而提高治療的便捷性和可及性，透過這兩項措施的結合，本鄉的洗腎人數逐年下滑(詳圖7)，顯著表示本鄉對於腎病預防與治療的重視和努力。顯現幸福冬山的居民能夠獲得及時的腎病治療與支援，並有助於提高生活質量和健康水平。

圖7. 近年冬山鄉洗腎交通補助費人數



資料來源：由本所社會課提供資料，主計室彙整