

107 年度宜蘭縣冬山鄉樂齡學習中心 11 月份課表

聯絡人：廖子岑、李芯慧

課程查詢專線：03-9591105#114、116

報名方式：詳細上課內容及欲加入自主學習團隊事項，請洽各分部或各分部自主團隊隊長；部份手做課程需自行負擔材料費用，請於報名參加前，仔細詢問相關費用事宜；各項學習活動，請自行斟酌身體健康及財務狀況，避免體力透支及相關財務問題。

| 項次 | 活動名稱 | 日期 | 時間 | | 地點 | 講師 | 報名費用 |
|----|------------------|-----------------------|----|-------------|-------|-----|------|
| 1 | 居家安全 | 11/14 | 三 | 09:00~11:00 | 大興社區 | 衛生所 | 0 |
| 2 | 舞動人生 | 11/6.13.20. 27 | 二 | 09:00~11:00 | | 王怡靜 | 0 |
| 3 | 音樂響宴- 歡樂歌唱班 | 11/5.12.19 26 | 一 | 09:00~11:00 | 東城社區 | 陳信義 | 0 |
| 4 | 旅遊安全 | 11/09 | 五 | 09:30~11:30 | 香和社區 | 周立鳴 | 0 |
| 5 | 音樂響宴-口琴、 烏克麗麗 | 11/1.08.15 22.29 | 四 | 09:30~11:30 | | 莊榮源 | 0 |
| 6 | 音樂響宴-打擊樂團 | 11/5.12.19 26 | 一 | 09:00~11:00 | 冬瓜山社區 | 黃萱儀 | 0 |
| 7 | 音樂響宴-太鼓 | 11/01.08.15 22.29 | 四 | 19:00~21:00 | 太和社區 | 林柏廷 | 0 |
| 8 | 健康講座-無毒一身輕 | 11/30 | 五 | 09:00~11:00 | 丸山社區 | 張滿枝 | 0 |
| 9 | 音樂響宴-二胡 | 11/07.14.21 28 | 三 | 19:00~21:00 | | 徐錦福 | 0 |
| 10 | 樂耳動人 | 11/02.09.16 23.30 | 五 | 14:00~16:00 | | 黃玉燕 | 0 |
| 11 | 銀髮體適能 | 11/09.16.23 30 | 五 | 09:00~11:00 | 八寶社區 | 賴美卿 | 0 |
| 12 | 樂活健康律動 | 11/01.08.15 22.29 | 四 | 09:00~11:00 | 南興社區 | 賴美卿 | 0 |
| 13 | 順安歌仔戲 | 11/07.14.21 28 | 三 | 19:00~21:00 | 順安社區 | 林秀瑛 | 0 |
| 14 | 健康講座-無毒一身輕 | 11/26 | 一 | 09:00~11:00 | 清溝社區 | 林才群 | 0 |
| 15 | 舞動人生 | 11/07.14.21 28 | 三 | 09:00~11:00 | | 王怡靜 | 0 |
| 16 | 樂齡摺紙趣 | 11/02.09.16. 23.30 | 五 | 14:00~16:00 | 鹿埔社區 | 林素妃 | 100 |
| 17 | 旅遊安全 | 11/05 | 一 | 09:00~11:00 | 永美社區 | 周立鳴 | 0 |
| 18 | 樂活核心有氧運動 | 11/06.13.20 27 | 二 | 14:00~16:00 | | 尤秀華 | 0 |
| 19 | 居家安全 | 11/07 | 三 | 09:00~11:00 | 柯林 | 衛生所 | 0 |

| 項次 | 活動名稱 | 日期 | 時間 | | 地點 | 講師 | 報名費用 |
|----|------------|-------------------------|----|-------------|------|-----|------|
| 20 | 健康講座-無毒一身輕 | 11/14 | 三 | 09:00~11:00 | 社區 | 張滿枝 | 0 |
| 21 | 動手做-手捏陶 | 11/07. 14. 21 28 | 三 | 14:00~16:00 | | 吳美津 | 100 |
| 22 | 樂活健康律動 | 11/02. 09. 16 23. 30 | 五 | 09:00~11:00 | 群英社區 | 馬麗英 | 0 |

